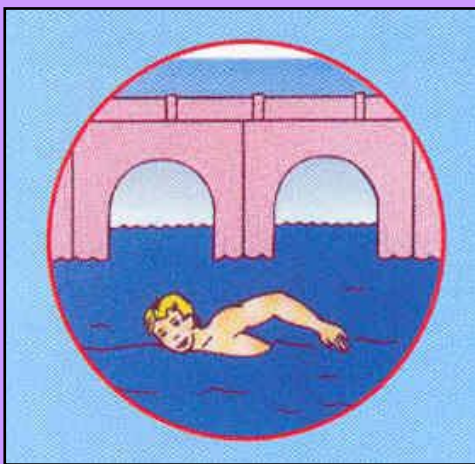


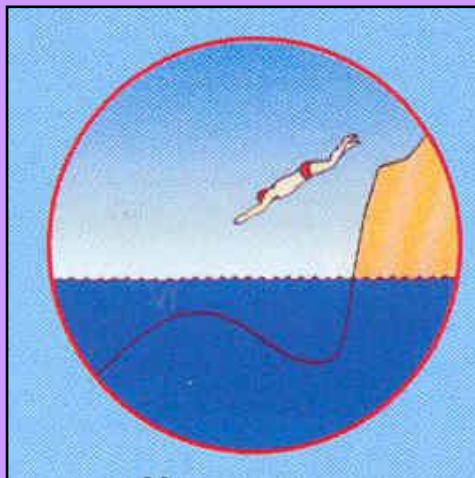


ЗАПОМНИ! Находясь у воды, никогда не забывай о собственной безопасности и будь готов оказать помощь попавшему в беду.

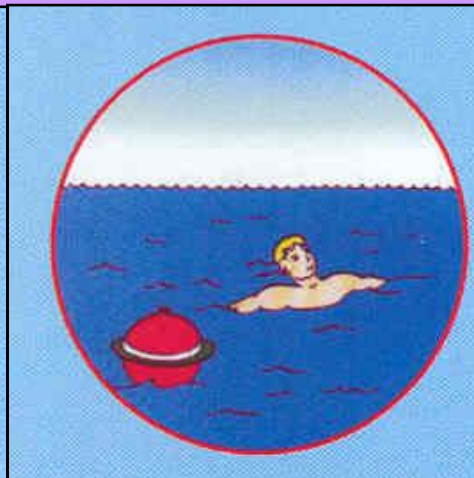
При купании **недопустимо:**



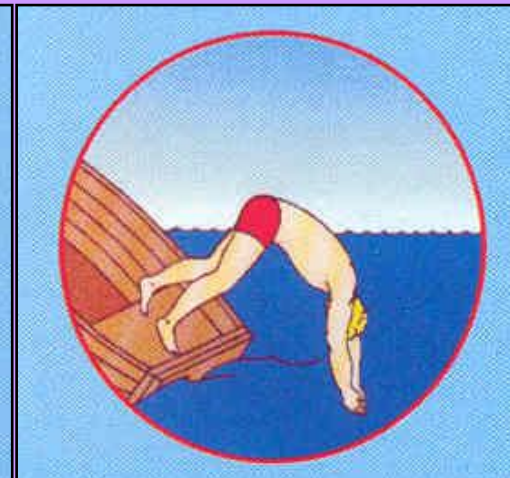
Плывать в незнакомом месте,
под мостами и у плотин



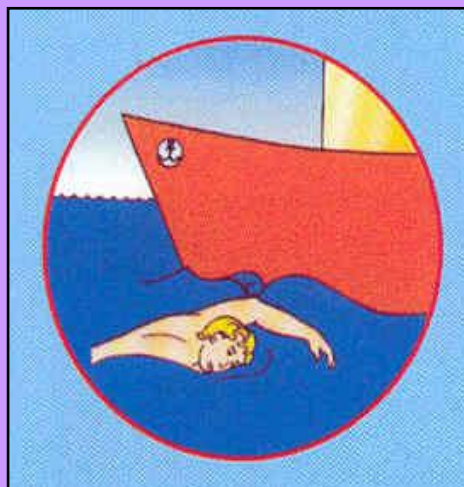
Нырять, не зная глубины
водоема и рельефа дна



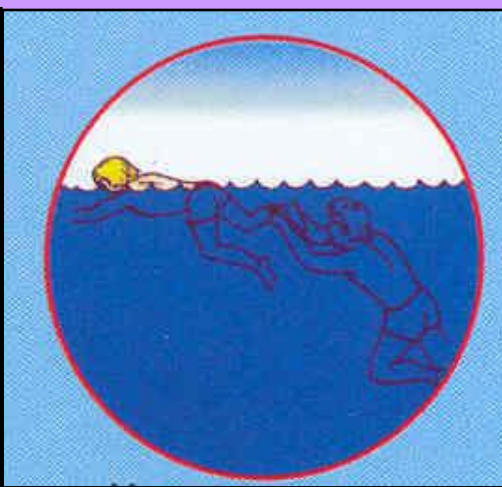
Заплывать за буйки и
ограждение



Прыгать в воду с лодок,
катеров, причалов

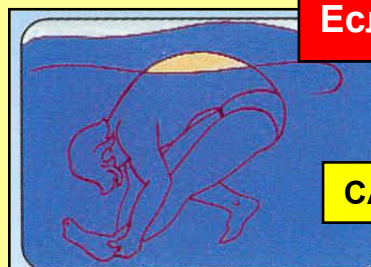


Приближаться к судам,
плотам и другим
плавсредствам



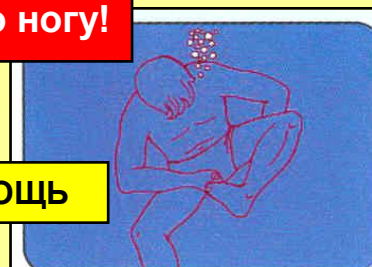
Устраивать игры с захватом
частей тела

Если свело ногу!



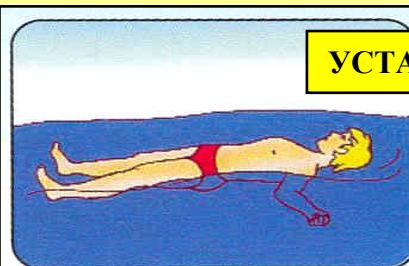
Погрузиться с головой в
воду и распрямить ногу

САМОПОМОЩЬ

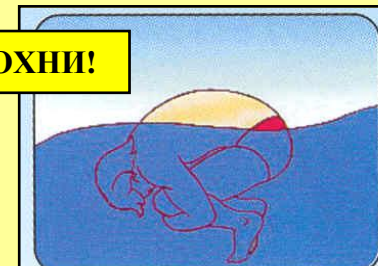


Сильно потянуть на себя
ступню за большой палец

УСТАЛ. ОТДОХНИ!



Лежа на спине



"Поплавок"



При пользовании лодкой **недопустимо:**

ГИМС МЧС России ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:
Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на
водных объектах **ОПАСНО** для Вашей жизни



Раскачивать лодку, вставать во
весь рост, садиться на борт



Заплывать в места прохода
судов, массового купания

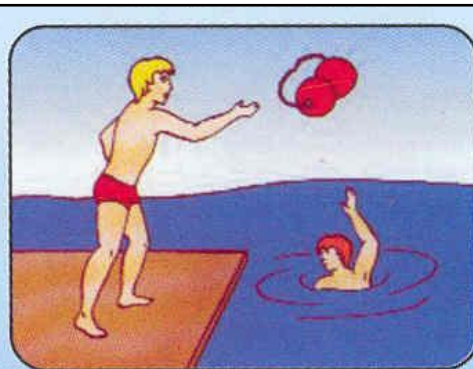


Хвататься на ходу за ветки
деревьев и другие предметы

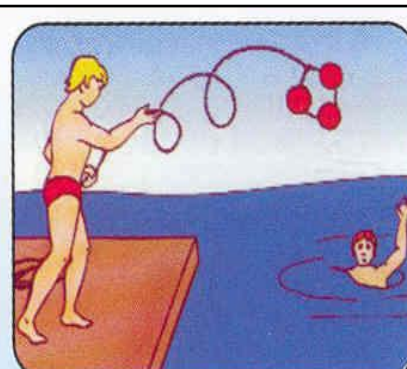
ПРИМЕНЕНИЕ СПАСАТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ



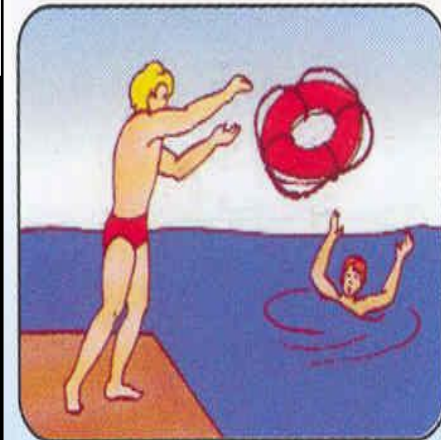
Весло или шест



Спасательные шары



"Конец Александрова"



Спасательный круг